

開創1200年の高野山(世界遺産)の散策

2007年には1泊研修会「語り部と高野山・町石道と世界遺産高野山を探索」で普門院に宿坊して精進料理、早朝の勤行、写経をしました。今回は開創1200年記念とのことで再度日帰りで9/13(日)に行いました。

南海電鉄・難波駅(2階改札口前・集合) 8:36発の急行で高野山駅へ。ケーブルカーで高野山駅10時前到着、ケーブルの窓から「634」の標識が見え東京ツカイスリー高さを表しています。



南海バス1日フリー乗車券で大門方面行に乗り、高野山で一番の中心街「千手院橋」で下車(10:25)、徒歩5分位で金剛峯寺の門前に。高野山真言宗の総本山、金剛峯寺で増谷さんから概況について説明を聞き散策のスタート...



壇上伽藍③へは、蛇腹道を歩いて行きましたが、残念ながら紅葉には少し早すぎました。根本大塔、東塔、西塔、不動堂(国宝1197建立)そして御影堂(もとは空海の住まいであったが、真如親王の御筆による大師の御影を安置してから御影堂と呼ばれるようになった)へ。



三葉の松葉落ちてないかなー

空海が唐から投げた三鈴杵が掛かっていたとの伝説の三鈴の松や空海を高野山に導いた狩場明神と山を護る丹生都比売命(にうつひめのみこと)の地主神をお祀している高野山明神社等を見学。

平成27年(2015)9月13日 日曜日 晴 (参加者8名)

大山泰正、神崎純一、中川勉、中谷臣伯、西尾光弘、西村精之、山本公士、増谷俊男、(行程)

8:36 南海電車難波駅発～10:45 高野山着～バス～①千手院橋～②金剛峯寺～③壇上伽藍～④大門～バス～⑤奥之院前(昼食)～⑥奥之院御廟～⑦奥之院参道～一の橋～バス～高野山駅～17:30 難波駅着(解散)

空海について

幼名は真魚(マオです)804年(795年説も有る)奈良の東大寺戒壇院で受戒を受けて名を「空海」と改める。

お参りの時「南無大師遍照金剛」と唱えるのは、空海が留学僧として唐の青龍寺で恵果阿闍梨から、密教の総べてを学び終えたとき「遍照金剛」の名を授かった事による。

空海は入滅前に弟子達に、もし自分に会えなくば「南無大師遍照金剛」と唱えなさいと仰せになった。空海に弘法大師の諡号が送られたのは、空海(774生～835没)が入滅して87年後である。



六角経蔵では経蔵のハカマ部の押手(6本?)を皆で押して回わそうとしましたが、年のせいか1メートル程しか動きませんでした。……アーしんど

(この部分を押して経蔵を一回りすれば、一切経を一通り読誦したと同じ功德が得られると言われています。)

今年再建された真新しい中門(172年ぶり)を見学して集合写真を参詣に来ていた人をお願いして写してもらいましたが、全く写ってませんでした……ガッカリ



中 門



大 門



④大門への途中、高野山唯一のコンビニ（ファミマ）とガソリタンドの前を通り、大門近くの酒饅頭店でお土産を買いました。大門は(1705年の再建)高野山の総門で大変立派な建築物です。高さ25メートルも有ります……思わず見上げました。

ここで又、参詣の人に集合写真を撮ってもらいました。今度はちゃんと写ってました……アーヨカッタ

⑤奥之院前近くのレストラン楊柳で精進料理を頂きました。

レストランは満席でしたが、中川会長が予約してくれていましたので、待つことなく二階の研友会のメンバーだけの部屋で、ゆっくり食事ができました……中川さん ♪ア・リ・ガ・ト・ウ♪



⑥精進料理と般若ビール？で気持ちよく奥之院へ向かいました。御廟橋を渡り高野山で最も神聖な場所に入り弘法大師御廟（奥之院御廟）でローソクとお線香をお供えて恭しくお参りました。

御廟前の大杉は八人で手を繋いでやっと囲うことができました。

⑦奥之院参道を一の橋の方へ向かいました。



一番石塔（高野山石塔中最大）と呼ばれる宗源夫人（淀君の妹のお江、将軍秀忠夫人）の追善の為に建立された五輪塔です、高さ10メートルで台石は八畳敷きもあり完成まで三年も掛かったそうです……デカッ
明智光秀の墓石は噂どおりひびが入っていました。

姿見の井戸では全員が無事に自分の姿を見る事が出来ました、胸に手を当ててホーッと息をつきました……ヨカッタネーッ
途中、大杉が倒れない様にあっちでも、こっちでもロープで引っ張っていましたが、世界遺産を護る為とは言え、現状を維持するのは大変なんですね。一の橋にきてトイレタイムを取り、ここからバスに乗りました（全員座れました）途中からバスは満員になり、多くの人達は立つたまま、右に左に大きくゆられながら高野山駅に着きました。



楽しい一日でしたね。でももっと色々見学する所があったのに時間がなく残念でした。

(追記) 奥高野と呼ばれる所(バスで約一時間)に立里荒神社、(たてりこうじんしゃ)があります。空海が高野山に大伽藍を開基するのに鬼門の方向に当たるこの地に、三宝荒神を本尊とする社を勧請したのが始まりの場所です。この立里荒神社から、4km程の所にある立里村(野迫川村立里)が私(増谷)の故郷です、超のつく「ド田舎」です。 以上 (増谷 俊男)



研友会 第16回 総会・忘年会 (2015年)

総会

12月5日(土) 18:00~18:40

会員20名 出席のもと 神崎ビル2階研友会本部室で行われ、増谷副会長の司会で議案が満場一致で承認されました。



酔っぱらう前に記念写真撮影

(18:40)



懇親忘年会 (18:50~21:30)

3,000円で同じく神崎ビル2階研友会本部室で行われました。神崎副会長の音頭でまずは乾杯、食材を並べて飲食しながら楽しく歓談し、恒例の抽選会では10億円の宝くじ、7000万円ミニ宝くじを始め空くじなしで参加者全員にあたりました、残り福で2回当たった方もおられます。



チーズフォンデュはおいしかったですか



山本さんがたくさん生のガキを焼いて差し入れて下さいました



2015年度 事業報告 (2014年11月～2015年10月)

2014年	12月6日(土)	第15回総会・忘年会神崎ビル2階	24名
2015年	3月上旬	機関誌第17号「研友」発行100部	
	4月5日(日)	ジョギング&ウォーキング健康大会寝屋川公園「芝生広場」	7名
	4月19日(日)	神峯山寺修験道体験高槻市神峯山寺	5名
	4月25日(土)	第31回史跡探訪奈良桜井方面(等弥神社、聖林寺)	19名
	5月13日(水)	第27回研友会ゴルフコンペ(枚方国際ゴルフクラブ)	11名
	5月24日(日)	前川農園BBQ 三田市広野	22名
	6月26日(金)	速読術体験講座(講師 岡 浩子 氏)	20名
	7月25日(土)	生ビールパーティー神崎ビル2階	18名
	9月13日(月)	「高野山開創1200年記念」体験散策	8名
	10月4日(月)	前川農園BBQ 三田市広野	12名
	10月18日(日)	ジョギング&ウォーキング健康大会寝屋川公園「芝生広場」	6名
	10月24日(土)	第32回史跡探訪奈良葛城方面(大和長寿の道)	17名
	10月28日(水)	第28回研友会ゴルフコンペ(西宮高原ゴルフクラブ)	10名
役員会	毎月1回	第4金曜日(合同運営委員会は3ヶ月1回程度)	神崎ビル2F

研究会、同好会 自主運営で毎月の開催日等を決めて運営されております

研究会 パソコン研究会(神崎ビル)

同好会 読書会(株ニシト発條製作所)、詩吟同好会(株山一製作所)、ジョギング同好会(現地)

研友会 2015年度収支決算

(2014年11月～2015年10月)

収入の部		支出の部	
科目	金額(円)	科目	金額(円)
会費収入		会報(研友)発行費 (発行100部)2015/03)	
年会費(3,000円×53名)		製作費 円(用紙,インキ)	
		郵送費 (郵送費,封筒)	
忘年会収入 2014/12/6		忘年会経費	
会費収入(3,000円×24名)		(酒類、つまみ、軽食、景品等)	
神峯山寺修験体験 2015/04/19		神峯山寺修験体験参加支出	
(参加費5,000円×5名)		(体験費3000円×5 大護摩 お供え その他)	
前川農園バーベキュー会費収入		前川農園バーベキュー会経費	
2015/5/24 (3,000円×19名)		(食材、酒類、土産等)2015/5/24	
2015/10/4 (3,000円×11名)		(食材、酒類、土産等)2015/10/4	
山本公寄付5,000円			
生ビールパーティー 2015/7/25		生ビールパーティー経費	
会費収入(1,000円×18名)		(食材、生ビール)	
本部利用分担金		本部光熱費	
(パソコン)		(×12ヶ月)	
雑収入		ホームページ運営費	
		(×12ヶ月 + 消費税)	
		郵送費	
		(事業案内等 往復はがき4回発送等)	
		消耗品費(複合機黒インキ)	
		広告費(詩吟まつり協賛)	
		芳野氏お祝い(撰友会会長就任)	
		(株)山一製作所お礼(長年事務所をお借りした)	
利息 (34円+19円)		慶弔費	
	53	神崎副会長父親様(神崎ビルオーナー) 供花、弔電	
		" 新盆お供え	
前期より繰越金		次期繰越金	
計		計	

特別会計 積立金 円

研究会:同好会 収支は各研究会、同好会で独立採算制です

2016年度 事業計画(案) (2015年11月～2016年10月)

2015年	12月5日(土)	第16回総会・忘年会	神崎ビル2階
2016年	2月中旬	機関誌第18号「研友」発行	100部
	3月30日(水)	第29回研友会ゴルフコンペ	(西宮高原ゴルフクラブ)
	4月10日(日)	ジョギング&ウォーキング健康大会	寝屋川公園「芝生広場」
	4月23日(土)	第33回史跡探訪	堺市方面
	5月22日(日)	前川農園BBQ	三田市広野
	6月24日(金)～27日(月)	台湾探訪の旅	台湾(台北地区)
	7月30日(土)	生ビールパーティー	神崎ビル2階
	8月中ごろ	神峯山寺修験道体験	高槻市神峯山寺
	10月10日(月)祝	前川農園BBQ	三田市広野
	10月16日(日)	ジョギング&ウォーキング健康大会	寝屋川公園「芝生広場」
	10月22日(土)	第34回史跡探訪	
	10月26日(水)	第30回研友会ゴルフコンペ	

役員会 毎月1回 第4金曜日(合同運営委員会は3ヶ月1回程度) 神崎ビル2F

研究会、同好会 自主運営で毎月の開催日等を決めて運営されております

研究会 パソコン研究会 (神崎ビル)

同好会 読書会(株ニシト発條製作所)、詩吟同好会(塚本福社会館)、ジョギング同好会(現地)

2016年度予算(案) (2015/11/01～2016/10/31)

収 入		支 出	
会費()		会報発行費(1回 100部)	
事業費 (見学、応援会、懇親会等)		事業費 (見学、応援会、懇親会等)	
前年度繰金		案内発送費	
本部(神崎ビル)利用分担金 (10,000 パソコン)		ホームページ設置費	
		本部(神崎ビル)光熱費	
		雑費(慶弔費、他)	
		予備費	
合 計		合 計	

総会では本部光熱費を 円としていましたが、神崎さんのご厚意で 円にさせていただきました。

特別会計予算 積立金 円

神峯山寺修験道体験

- 集合 : JR高槻駅北口 4月19日(日) 8時
 (8:15発「62杉生行」に乗車)
 参加費 : 5,000円 (交通費各自精算)
 持ち物 : 弁当、お茶等、タオル、着替え等
 服装 : 長袖、長ズボン、レッキングシューズ 又は スニーカー



9:00

9:00 神峯山寺山門に到着 精進が悪いのか、昨日からの雨は上がりず。

9:30 毘沙門天王本堂にて座禅。座禅が終わって、住職から一言「君たちは雑念が多すぎ座禅になってない」



9:30 座禅



10:50 護摩

10:50 護摩堂に移動 2千日連続護摩に参加

『家内安全祈願』をお願いしました

迫力のある腹に響く護摩でした

護摩堂から出てくると雨も上がっていました

12:00 真珠院の庭で昼食。昼食 後には、晴れ間も

少し出てきました。(日頃の行いが良いからか??)

13:00 真珠院不動さんに峯入りの安全を願って参拝

13:10 いよいよ峯入りです、コースは私たちの希望を

入れて頂き本山寺を目指します。



13:00 真珠院



13:10 開山堂

開山堂(神変大菩薩)を經由
 弥陀雷木 ~ 葛城山遥拝場 ~
 大威徳夜叉明王 ~ ヤカン辻 ~
 神峯山 寺龍雲院(現・本山寺)へ♪
 途中、2箇所急勾配があります。

険しい場所に差し掛かると

「さんげ、さんげ、ろっこんしょうじょう」(懺悔、懺悔、六根清浄)と、
 行者さんの音頭で歩き念仏を掛け合いながら懸命に歩きます。

途中「三つ葉つつじ」が咲いていました。



14:25 本山寺の入り口の勧請掛 に到着 記念写真を撮る

14:33

本堂は急な石段の先に建っており、

その裏手にはポンポン山へ続く登山道の入口があります。



本堂にお参りした後、帰路は東海自然歩道を歩きました。

16:00 神峯山寺で一様解散、高槻駅の近所の「大将」で打ち上げ後、駅前で解散。

生ビールパーティ

日時
場所

2015年7月25日(土) 18時 ~ 21時
神崎ビル 2F 会費 1,000円

最高気温 32.3度
参加者 18名



まずは乾杯

増田さんから故郷の名産「河内晩柑」の差し入れ



最初の一杯は格別



ちょっとお疲れ 一休み



速読術講習会

読書会では、研友会会員の岡さんが「速読術」を習得されインストラクターの資格までお取りになっておられると伺い、「速読術」とはどうゆうものかを教えて頂けませんかとお願いしたところ快く引き受けて頂きました。

速読は脳を活性化し、ボケ防止にもいいらしいとの事ですので、研友会会員の方々にも案内をする事になりました。今回は岡さんのご厚意で無料で教えて頂きました。

日時 2015年6月26日(金) 6時30分 場所 神崎ビル2F 研友会室
講師 岡浩子氏 参加費 無料

ちやんと「速読」の勉強をさせてもらいました

西尾光太郎



「おやじ、上勢さんがね」と何回も何回も枕詞で話される女性に、「逢いたいな」と答えていました。でも巡る記憶に、思い当たる人もなく、近年は記憶のうつろさや本を読む機会の少なさ、視力の衰えに眼鏡も必要と、過ぎゆく時の流れに棹さず努力を日々意識するこの頃です。

そんな折、「速読」の講義を上勢さんがされると聞き、逢いたい想いと、新しい自分の扉を開くきっかけに、を理由にして講演会に出席させていただきました。

会場は、久しぶりに会う会員の方や、初めてお会いしたかもしれない方に、旧知の仲間であるかのごとく親しげに挨拶もさせてもらっていました。

本命である講師との久しぶりの再会いは、喜びのうちに走馬燈が元気よく回り、共に活動した多くのことを思い出させてくれました。

これで筆を置くと、「講師に会いに来ただけか」と言われそうなので。

「安心して下さい」ちやんと「速読」の勉強もしましたよ、本音を言いますと、速読は特殊な能力とも思っていましたし、テレビなどでの実演は半分やらせではとも・・・。

画面で初めての本を、パラパラと水が流れるようにページを進めて内容を話される姿は、異様以外の何物でもない。そんなことを思いながら講義が始まると、眼球の訓練・聴力の訓練・イメージの訓練・きっとまだまだある訓練。まるで人間の種々の能力を呼び覚ますかの訓練をしていることに気付き、速読が訓練の産物と思うようになりました。

またこの訓練は私にとっての平素の悩みを、改善してくれるのでは、どの思いも強くしています。このような機会を作っていただきました事に改めてこの場をお借りして感謝申し上げます。

最後に、研友会が 知識・知恵・友人・機会・交遊・その他の出会いの場であることに改めて気づかされ、講師や役員の方々に感謝を申し上げるとともに、大切にしていきたいと思いました。

以上



2015/06/26(金)速読講習会

読書会

15年度は岡さんによる「研友会速読術会」で、大きくの会員様がお越しいただきありがとうございます。その後の読む速度はどうか？僕自身はまだまだで、どうしても頭で読んでいます。とりあえず眼球トレーニングは頑張ってやっています。

さて、読書会は「世界最強の商人」という自己啓発本から始まり、「この社会で戦う君に「知の世界地図」をあげよう」では、東工大の池上彰教授と生徒の講義内容が本となり、講義を受けているかのような気分で読むことができました。

また、シェリーマンによる「シェリーマン旅行記 清国・日本」では1865年の当時の様子がわかり、「世界一楽しい速読」では岡さんが、読書会で速読術会をしていただくことができました。

16年度の第一回は「岐阜県警 レスキュー最前線」という本が選考されています。この本は山岳警備隊のいろいろな体験談が綴られた本です。このように今年も多岐にわたる様々な本が出てくると思われれます。(西尾恵太郎)

2015年度課題本名と、著者名、選抜者名

日 時	課題本	著者名	選定者名
2月20日	世界最強の商人	オグ・マンディーノ	西尾恵太郎
3月20日	歴史を人生の武器にする	井沢元彦	木下浩
4月17日	愉楽の園	官本輝	酒谷卓良
5月15日	この社会で戦う君に「知の世界地図」をあげよう	池上彰	幸田昌之
6月19日	シェリーマン旅行記	ハインリッヒ・シェリーマン	西尾光平
7月17日	家族という病	下重暁子	島田浩司
9月18日	世界一楽しい速読	楽読研究所	西尾恵太郎
10月11日			

2016年度 予定

2月17日 岐阜県警
レスキュー最前線
岐阜県警察山岳警備隊編
西尾光平
3月16日 4月20日
5月18日 6月15日
7月20日 9月21日
10月19日

場 所 東大阪市足代北1-6-10 地下鉄千日前線 新深江駅(徒歩5分) 近鉄布施駅(徒歩7分)
TEL 06-6781-7345 FAX 06-6789-2410 Eメール keitaro@nishito.com
担当 西尾 恵太郎 (株)ニシト発條製作所)まで

「阪神タイガース観戦応援会」

8/22(土) 京セラドーム大阪 阪神：DeNA 12時開場

14:00 試合開始のラウンジ付シート ¥4,500 が10枚取れたので、応援会のメンバーでラウンジ付特別指定1塁側で観戦しました。

試合は7：2で楽勝、六甲嵐を高らかに楽しみ今シーズンの優勝を・・・

ラウンジ付シートは指定席ではなく早いものが座れるのでラウンジ内での観戦はできず1塁指定席で10席並んで弁当を頂きビールを飲みながらの観戦でした。

写真のうしろの綺麗な部屋がラウンジです。

80周年のシーズンも9月後半から悔しい状況が続きCS戦で3位で幕を閉じた！！

和田監督退陣の後を受け金本新監督で今年に期待しましょう



(中川 勉)

パソコン研究会の例会日 (毎月原則として 第4火曜日)

時間 PM 6:30~9:00 場所 神崎ビル 2階 研友会室 年会費 5,000 円

今後のパソコン研究会の予定

2016年2月23日(火)、3月22日(火)、4月26日(火)、5月24日(火)、6月28日(火)、7月26日(火)、
8月23日(火)、9月27日(火)、10月25日(火)、11月22日(火) 12月は休会、2017年1月24日(火)

Windows 10の無償アップグレード

お使いのパソコンが Windows 7/8.1 を搭載したパソコンやタブレットの方は、頻繁に「Windows 10 にアップグレードしませんか」という広告ポップアップが表示されていると思います。Windows 10 はリリース日(2015年7月29日)から1年間、つまり2016年7月28日までは無償でアップグレードできる事になっております。

無償のアップグレード終了まで半年を切り、様子を見てからと考える方も、そろそろ腹をくくる時期ではないかと思われまますので、助言になりそうな事柄を紹介したいと思います。あくまでわたくし個人の考えでありますので参考にしないかは自己責任でお願いします。

Win10 は7、8.1 に比べセキュリティが強化されており、使い勝手も8.1 のタブレットを意識しすぎた仕様からデスクトップの使い勝手も意識した仕様になって使いやすくなっています。

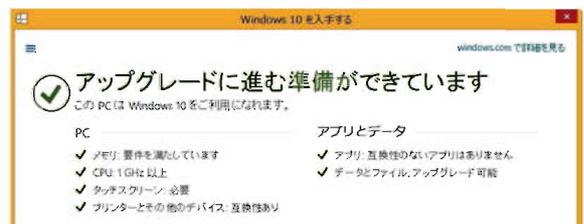
私の場合 Win8.1 の8 インチタブレットと12 インチのノートパソコンを試しにアップグレードしてみましたが、すべてのアプリを検証したわけではありませんが普段使っているアプリはすべてそのままの状態で使用できました。

データはそのままの場所に残りますが用心の為バックアップを作成してください。(USB メモリーも安くなっておりますので)アップグレードして不都合があったり、気に入らなければ導入後 31 日以内ならば簡単に元に戻す事が出来ますので、安心してください。(細かな設定もすべて元に戻るわけではありません)

ブラウザの設定に関しても同様です。Windows 8.1/7 環境の Internet Explorer のお気に入り、Cookie やパスワードなどは、Windows 10 の Internet Explorer に引き継がれます。(既定のブラウザが「Microsoft Edge」に変更されますが、IE は Windows アクセサリーのホルダーにちゃんとあります)但し環境によってはパスワードが自動的に引き継がれないことがあります、必ずバックアップをとってください。

また Outlook のデータは自動的に引き継がれません。

実際にアップグレードを行う前に、あらためて[Windows 10 を入手する]アプリから[PC のチェック]を実行しておくで安心です。互換性のないアプリケーションが表示された場合は、事前にアンインストールしてからアップグレードしましょう。特にどうしても使いたいアプリや古い周辺機器(プリンター、スキャナー等)がある方は事前のチェックをしてください。



Win 10 へのアップグレードには3 GB ほどデータのダウンロードが必要で、モバイル機器などの場合容量制限等の無い Wi-Fi 環境で行なって下さい。

アップグレードは、データを保存しながら OS を丸ごと差し替えるため、少なくとも数時間、長ければ半日ほどかかる。アップグレード中は他の作業ができなくなるので、時間がたっぷりある時に実行して下さい。

アップグレードしたあとにすべきことは?

Windows 7/8.1 から Windows 10 にアップグレードすると、設定や個人で作成したファイルは引き継がれるため、すぐに Windows 10 を使うことができます。ただし、いくつか注意すべき点もあります。

まずは、ハードウェアなどの周辺機器が正しく動作するかどうかを確認しましょう。Windows 10 に対応した最新ドライバーがあるときは、忘れずにインストールします。次に、データやアプリが正常に移行されたかを確認します。アプリによっては、メーカーが Windows 10 向けに最新版を提供している場合もあるので欠かさずにチェックしましょう。

最後に基本的には、Windows7 や8.1 で動作しているアプリは、Windows10 でも問題なく動くとされています。さまざまな評判が飛び交う Windows10 ですが、自分が使用しているソフトやサービスに影響が少なそうであれば、セキュリティ面への安全性を考慮してアップグレードを考えてみてください。(奥谷 悟)

史跡探訪同好会

第31回史跡探訪 奈良桜井方面 「等彌神社、聖林寺をたずねて」

4月25日(土)参加者 19名 晴天 行程 約6 km

10時 桜井駅出発 → 等彌神社、
→ 談山神社一の鳥居、 →
聖林寺、 → 一番小さい古墳、 →
西内酒造で試飲をして地酒を購入、
桜井駅にて解散

「談山神社一の鳥居」で記念撮影



第32回史跡探訪 「大和長寿の道を歩く」

10月24日(土) 近鉄橿原線「八木西口駅」東出口集合 参加者 17名 行程 約9 km

晴天とは言えないが天気は秋晴れ！？
駅前のスーパーで各自、弁当、飲み物を仕入れ、JR 畷傍駅前を通り「おふさ観音寺」に参拝、ぼけ防止の寺で有名とか言われています。
左に耳成山が見え藤原京資料室を見学し藤原宮跡へ広大な敷地の一部をコスモス畑がいやしてくれる。藤原宮跡資料館の展示品や出土品、貴族の屋敷復元模型等を見聞し、昼食・・・

大和三山・香具山(万葉の森) 標高152mですが急な坂道(心臓やぶり??) 老体にはきつい・・・ちなみに畷傍山約200m、耳成山140mで藤原宮跡から大和三山は見えます。
万葉の森を通り秋の田舎道を散策し御厨子観音へ増谷さんの説明に聴きほれ見学は終わり・・・

約9 kmの徒歩でしたが、桜井駅までの帰り道はしんどかった史跡探訪でした。(中川 勉)



第33回 “史跡探訪同好会” へのお誘い 堺の史跡をたずねて

開催日 平成28年4月23日(土) 9時30分～10時
集合場所 JR阪和線「堺市駅」
方違神社、市役所21階展望ロビー、仁徳天皇陵、自転車博物館
与謝野晶子生家跡、千利休屋敷跡等巡ります
途中コンビニに寄ります
現地集合、現地解散とします。
会費は原則として徴収せず、実費のみ自己負担とします。
(運営委員への連絡及び、問い合わせ)

西尾光太郎 06-6781-7345 携帯 090-1670-8525

増谷 俊男 06-6717-6746 携帯 080-3138-4266



研友会ゴルフコンペ

2回のコンペは晴天に恵まれゲストの方が優勝されました。今回もバンカーで苦労されておられる方をお見受けいたしました。ボールの手前をだぶらせ振り抜きますとボールは勝手に飛び出します。次回に向けてアプローチとバンカーショットに磨きを掛け優勝を目指してください。

第27回 研友会ゴルフコンペ 5月13日(水) 枚方国際ゴルフ倶楽部 11名参加
優勝 山際和嗣 2位 新利雄 3位 川合勝弘 BB 木島優子

優勝者の弁 山際氏

アプローチがうまくいかずトップ、ダブリの繰り返しで苦労をしていましたが、クロスハンドにしてアプローチをしたらうまくいきだし最近ではもっぱらクロスハンドでスコアも安定してきました。お誘い頂きましたらまた参加したいですこれからも宜しくお願い致します。



第28回 研友会ゴルフコンペ 10月28日(水) 西宮高原ゴルフ倶楽部 12名参加
優勝 松本渥子 2位 神崎純一 3位 新利雄 BB 芳野栄二



第29回 研友会ゴルフコンペ

3月30日(水) 西宮高原ゴルフ倶楽部を予定

ジョギング&ウォーキング大会報告

春の大会(4月5日)は、残念ながら雨天のため中止しましたが、秋(10月18日)は一転して雲一つない好天に恵まれ、「天高く馬肥える秋」の楽しいひと時を過ごすことができました。

JR学研都市線・東寝屋川駅に、午前10時に集合。例年通り駅前のスーパーでビールやお寿司、それに今回初めてのバーベキューの食材も購入し、寝屋川公園芝生広場への到着は、11時前。すでに、広場は秋の陽気に誘われた若い人たちのグループや家族ずれで、華やいだ雰囲気がいっぱい。



芝生の上で準備体操の後、45分間のジョギング&ウォーキングを1周357mの周回コースを使って各人の自由ペースで完走・完歩しました。



肌に心地よい秋のそよ風を受けて、うっすらとかいた汗をぬぐって、さあ、お待ちかねの昼食です。

バーベキューの炭に火をつけ、車座に陣取り、ビール片手に舌鼓を打つ。

本当に健康で生きていることの喜びが実感できた秋の一日でした。年は、45分を一時間に伸ばして挑戦しましょう。

一人でも多くの会員の皆様の参加をお待ちしています。



<参考>各人の周回数(敬称略)中川、西尾10周、奥谷11周、西村、中谷12周、竹原17周以上



詩吟のあんない

公益社団法人 関西吟詩文化協会

撰友会・孔撰支部 研友分会

漢詩を吟じてみませんか！！！！ 老若男女 皆で長寿のストレッチ！！

参加はいつでもできます・気軽に来て聞いてみませんか・・・

趣味の一つに・・・資格を習得し指導者の道へ・・・

腹式呼吸で健康・認知症予防にも・・・一緒に詩吟を楽しみませんか・・・

練習場所: 塚本福社会館 2階小会議室

大阪市淀川区塚本3丁目「JR 塚本駅 北口より十三方向へ徒歩 10分」

(十三・歌島線 吉野家向側 信号を渡り 塚本小学校 南側角)

練習時間: 18:00 ~ 21:00

練習日: 月2回 (第1火曜日 第3土曜日)

(会場の都合で変更もあり、その時は事前に連絡します)

会費: 月/2回 2,000円

最初2か月(月/2回) 無料で見学参加できます

会費は別途 関西吟詩文化協会に年間費 12,000円、各行事は参加者負担

指導者: 関西吟詩文化協会 宗範 芳野歩孝先生 総師範 森婕孝先生

連絡先: 研友分会分会長 山本公士(準師範) 090-3288-8815 携帯

会計 新利雄 // 090-3036-8423 携帯

昨年より公益法人関西吟詩文化協会の小さな組織「研友分会」になり、練習会場も塚本福社会館で活動を続けています。

撰友会の役員様を始め各支部、各分会の先生方とも交流会を開いて御指導を頂き、各行事、大会にも参加して懇親を深めています。

研友会の会員はもとより詩吟を学びたい方を勧誘して頑張りますので、よろしく願いいたします。



三公認会 名古屋市 サイプレスガーデンホテル
撰友会 芳野会長 挨拶 (2017年9月21日)

27年度 撰友会詩吟まつり

4/29 西淀川区民ホール

孔撰支部 かくし芸(浪速節だよ人生は)



前川農園 BBQ

場所 前川さん畑前
(兵庫県三田市広野)

5月24日(日) 天気(曇り時々晴れ) 気温 26.4度
大阪駅1階 中央南口大丸入口傍「水の時計」 9時 集合

参加者 19名+子供3名 参加費 3,000円(交通費各自精算)
恒例三田市広野でのバーベキュー、お土産は「新玉ねぎ、ニンニク」等です



10月4日(日) 前川農園 BBQ

JR大阪駅 9:00集合 黒豆お土産付 参加費 @3,000円

花曇りの穏やかな天気ですが、バーベキューの用意は炭の火起こしが大変です。今回は中谷さんが、お肉を安く仕入れて頂き皆さん満足されたと思います。春は、玉ねぎが中心で、ニンニク、ジャガイモ、なども時期的に会えば頂けます。秋は黒豆ですが秋野菜もその時の状況しだいですが、バーベキューの時にも取れたての野菜を食材にします。新鮮でみずみずしく美味しくいただけます。毎年、春、秋に行っていますが、気候の状況により出来、不出来があります。自然の恵みに感謝と前川さんの御好意に感謝し楽しい1日を会員皆さんやご家族での参加方もあり、ワイワイがやがやと御歓談でにぎやかです。

脳梗塞で療養、リハビリに専念していました浅田さんが、昼間の会合には参加したいと来てくれました。研友会に参加したい思いがあり、リハビリにも頑張れたと・・・ほんとかな!?
(中川 勉)



技の細道

このページは自由欄です“技の細道”雑学ページにしましょう。！！！！

FAX 072-885-5418 <http://www.okgk-kenyu.com>(掲示板に書込み)

郵送は神崎ビル(〒553-0007 大阪市福島区大開2-3-5)研友会に送って下さい。

会員皆さんも高齢になり、男性中心の社会を仕事オンリーで、がむしやらに働いてきた世代ですが、そんな世代にオッサン視点とオジサン視点があるそうです。

オッサン視点 — 上から目線、間違っても謝らない、自分が正しいと信じてる人。

オジサン視点 — 有難う、ごめんなさい、おめでとう、感謝し褒められる人。

昨今は企業もコンプライアンス、パワハラ、セクハラ、等々厳しい状況になり、接待、贈答品はもとより、取引先からの厚遇は命取りになります、人を愚弄したりはパワハラ裁判になったりします。

時代も状況も変わり、自分も変わってオジサン視点の人生を過ごしましょう！！！！

訃報

研友会がお借している神崎ビルのオーナーさんで神崎副会長のお父さん神崎茂夫様が2015年3月30日 93歳でお亡くなりになりました。

新研友会発足時に1室を提供して頂き、会を運営できる場になりました。また読書会の講演と自費出版「やまびこは語る」ご本も提供して頂き色々大変お世話になりました。今こうして研友会が続けられているのも、神崎様のお陰です。

心よりお礼申し上げますとともに会員一同御冥福をお祈りいたします。



海外研修のお知らせ

台湾探訪の旅の案内(史跡探訪同好会、研友会 共催)

目的地 台湾(台北地区 故宮、九份、十分、北投温泉博物館等)

日時 2016年6月24日(金)~27日(月) 3泊4日

募集人数 15名

参加費 68,000円位 別途10,000円位(食事、交通費、入場料等)

台北で連泊(二人部屋利用)(一人利用希望は追加20,000円)

台北市内観光は観光バスを利用せず電車、バスを利用して地元にも密着した旅を楽しむ事を目的に散策いたします。

後日改めて募集案内を送付する予定ですが、参加表明を研友会ホームページの掲示板に書き込んで頂けると、参加者確保の目途が立ち易く助かります。

編集後記

いつものことながら発行が遅れてすみません。また誤字、ミス等につきましてもお許しください。

(本号はLibreOfficePortable_4.25で編集しました。用紙についてはコクヨ カラー用ペーパー80g^m—A3を使用、プリンターはエプソンのPX-s5040(A3-4色顔料インキ)で印刷しております)

研友会会計 奥谷 悟